

The Essence of Beauty

全ての人へ贈るポジティブエイジング術

美と健康のスペシャリストが、心と体を内側から輝かせるために実践していることを、隔月で紹介するコラム。美のメソッドを毎日の暮らしに取り入れて、ナチュラルに輝く自分を目指して。



宇田 鼓さん

CIDESCO国際ライセンス保持者。予防医学士。豊富な知識でお客様のニーズに合ったセラフが好評。天真爛漫、リーダー的存在で、神戸の女性にたくさんファンが増えています。

一年頑張った私へのご褒美

一年の終わりにには、自分にご褒美をあげたくありませんね。私も「ご褒美」という言葉で自分を盛り上げながら一年を過ごしている一人。肌の健やかさや美しさ、品格、姿勢、所作。これはすぐには変わらないけれど、日々の自己管理や積み重ねで、理想との差をじわじわ縮めることができますね。そして、自分の素材をどこまで生かせるかは自分次第。鏡を

見ると、コンプレックスやお手入れしたいパーツを前に心が折れそうになる時も。素肌、かかと、お尻、脚髪、爪、丁寧にお手入れするのは少し面倒でも、日々の美容で変われるチャンスが、誰にでも平等にある。お手入れは最高のメンタルコントロールでもあります。小さな変化で幸せを感じ、自信にもつながる。これこそがいちばんのご褒美かも！



27年の実績

<http://www.facior.jp/>



ファシオール本店
福山市松浜町3-7-42 tel:084-927-1848
営業時間:10:00~19:30 土・日・祝:10:00~19:00
定休日:第1水曜日 駐車場:47台

ファシオール 福山春日店
福山市春日町7-6-20 tel:084-943-1848
営業時間:10:00~19:00
定休日:火曜日、第1日曜日 駐車場:あり

ファシオール 福山ニューキャッスルホテル店
福山市三之丸町8-16 1F tel:084-973-1848
営業時間:10:00~19:00
定休日:火曜日 駐車場:あり(※5時間無料)

ファシオール神戸店
兵庫県神戸市中央区三宮町2-9-1 tel:078-322-1848
営業時間:10:30~19:30 定休日:水曜日

ファシオールパリ店
45 Boulevard Saint-Germain 75005 Paris
tel:+33 142026626

information

info.1 月に一度のメンテナンス

- フェイシャル
【エイジングケアコース】…… ¥10,000~¥18,000
しわ・たるみケアインディバ付
【肌質改善コース】…… ¥8,000 ¥10,000
敏感・アトピー・ニキビ・毛穴ケア・保湿・美白
- ボディ【上半身・下半身・全身】…… ¥5,000~
※フェイシャルエステ初めて体験の方2,000円OFF
※お得な回数券もございます。



info.2 特許 LPG

手技では流れないディープな老廃物をローラーで排泄するマシン
LPGボディ(全身)……… ¥10,000円~



info.3 特許 インディバ

脂肪燃焼
リフトアップ・血行促進
インディバ&マッサージ
フェイシャル……… ¥10,000円~
ボディ……… ¥15,000円~



※価格はすべて税別です。