

ファシオールスタジオ レッスンスケジュール

【予約・受付】084-927-5848 / 080-4110-1848 ※ショートメールでも受付OK 【スタジオ定休日】第1水曜日・祝日・お盆・年末年始

	月	火	水	木	金	土	日
☀	15:00～16:10 午後の癒しハタヨーガ 👤 岡本 慶子 (ハタヨーガ)	10:30～11:40 美脚美尻ヨガ yumiko	10:30～11:40 「リフレッシュ ヨーガ」 山中真美(アヌサラヨーガ)	10:30～11:40 ナチュラル ヨーガ 👤 石井 佳栄 (ハタヨーガ)	10:30～11:40 からだ改善とピラティス 石川 千秋/畑 千尋	10:30～11:40 👤 初めて通える 大人のバレエ(初級)	📅 第1日曜日 10:30～11:40 「ナチュラルヨガ(初・中級)」 👤 石井 佳栄(ハタヨーガ)
		15:00～16:10 姿勢矯正 大人のやさしいバレエ	16:40～17:40 「こどものバレエ」 (3歳・年少・年中・年長クラス) 砂田・澤田	16:40～17:40 「こどものバレエ」 (小学4・5・6年生クラス)	第2金曜日 14:00～15:10 ポストチュアウオーキング 美姿勢 板橋 千代美	11:50～13:00 👤 大人のバレエ(中級)	
🌙	19:00～20:10 夜のムーンヨーガ 👤 岡本 慶子 (ハタヨーガ)	16:40～17:40 こどものバレエ (3歳・年少・年中・年長クラス)	17:40～19:00 「こどものバレエ」 (小学4・5・6年生クラス)	19:00～20:10 ナチュラル ヨーガ 👤 石井 佳栄 (ハタヨーガ)	19:15～20:25 からだ改善と ピラティス 石川 千秋	👤 13:00～14:00 トウシューズクラス 14:40～16:00 「こどものバレエ」 (小学1・2・3年生クラス)	📅 第3日曜日 10:30～11:40 「ナチュラル ヨーガ」 👤 石井 佳栄(ハタヨーガ)
		17:40～19:00 こどものバレエ (小学1・2・3年生クラス)	19:10～20:20 砂田・澤田	19:10～20:20 初めて通える 大人のバレエ(初級) 砂田・澤田		👤 18:00～19:10 メンズも通える週末ハタヨーガ 👤 石井 佳栄	📅 第4日曜日 11:00～12:10 「美姿勢気功タイチ(太極拳)」 理 緒

- ・バレエ、ポストチュアウオーキング、顔ヨガ&椅子ヨガ以外のレッスン受講の方はマットをご持参ください(※レンタルマットは1回200円)
- ・中学生以上の方は受講いただけます
- ・👤のマークは「ハタヨーガ 山本節世」認定講師です
- ★火・土曜日のバレエクラスの講師は全て砂田千早が担当します
- ★火・水曜日のバレエは定期的に藤田真弓バレエ教室・代表藤田真弓が特別レッスンを行います

初めて体験の方はここからスタート!

初回体験
1,000円(税込)
※要予約
※初めて体験の方、
お1人様1回限り

or

1ヵ月3回まで体験フリーパス
1,980円(税込)
※要予約 ※お1人様1回限り
※初回体験、他別チケットとの併用不可

左記プランご体験の方
体験当日の
ご入会で
入会金 50%OFF

チケットはファシオールスタジオの全てのレッスンにご利用いただけます

- 1回チケット 2,000円 入会金 3,000円
- 3回チケット 5,100円 (1回 1,700円 有効期限:初回使用日から3ヵ月)
- 5回チケット 7,500円 (1回 1,500円 有効期限:初回使用日から2ヵ月)
- 10回チケット 12,000円 (1回 1,200円 有効期限:初回使用日から5ヵ月)
- 20回チケット 20,000円 (1回 1,000円 有効期限:初回使用日から3ヵ月)
- トウシューズクラス、ハイレベルテクニク各5回チケット 2,500円(有効期限:初回使用日から3ヵ月)

※チケットの払い戻し、現金との引き換えはできません。あらかじめご了承ください。

※購入後1回もご使用がなく、1年を経過したチケットは無効となります。

※こどものバレエクラス(月謝制)にはチケットはご利用いただけません。

※こどものバレエクラスは第1水曜日レッスンがあります。

・お一人様どちらか1回限り ・見学、体験時は入会金不要・体験時レンタルマット無料

※表示価格は税抜となっております

2020.8.20 改定